


KRATOM

pro učitele
a rodiče





CO TO JE?

 Je to látka, která se získává z listů tropického stromu rostoucího převážně v Jihovýchodní Asii

 Jedná se o návykovou psychoaktivní látku

JAK SE TO UŽÍVÁ?



 Sušené listy se kouří, louhují v podobě čaje nebo se žvýkají

 Nejčastěji se drcené listy prodávají v podobě zeleného prášku, ten se dává do nápoje a pije se




 Kratom je možné koupit i v tabletách



CO MŮŽE ZPŮSOBIT MALÁ DÁVKA KRATOMU?

-  Malá dávka kratomu (1–5 gramů) má stimulační účinky
-  Může způsobit bušení srdce, zvýšený nárůst energie, svědění kůže, zvracení, průjem, ztrátu chuti k jídlu, úzkosti

CO MŮŽE ZPŮSOBIT VELKÁ DÁVKA KRATOMU?

-  Velká dávka kratomu (10–15 gramů) má tlumivé účinky, způsobuje ospalost
-  Může způsobit zácpu, nadměrné pocení a pocit zmatenosti
-  Velmi vysoká dávka kratomu (nad 15 gramů) má extrémní sedativní účinky, může způsobit ztrátu vědomí



Městská část
Praha 4

JAKÁ DALŠÍ RIZIKA SE POJÍ S KRATOMEM?

- ☹ Dlouhodobé užívání kratomu způsobuje závislost, může vyvolat celkové vyčerpání, deprese a úbytky na váze
- ☹ Při kombinaci kratomu s dalšími psychoaktivními látkami může dojít k přetížení organismu, což může vést až k úmrtí
- ☹ Užití velkého množství kratomu v kombinaci s alkoholem může být smrtelné

CO DĚLAT PŘI PŘEDÁVKOVÁNÍ KRATOMEM?

V případě předávkování kratomem neprodleně zavolejte záchrannou službu na čísle 155.

- ☹ Pokud daná osoba nedýchá, začněte resuscitovat. Pokud je v bezvědomí a dýchá, uložte ji do zotavovací polohy na boku. Zůstaňte s danou osobou do příjezdu záchranné služby.
- ☹ Předávkování kratomem se může projevit zrychleným tepem, zúženými zorničkami, dezorientací, pomalým dýcháním, nevolností, zvracením, pocením a může vést až k bezvědomí.

KAM SE OBRÁTIT?

Centrum primární prevence Drop In, o.p.s.

E-mail: cppdropin@gmail.com

Instagram: [cppdropin](https://www.instagram.com/cppdropin)

V případě dětí a mladistvých se můžete obrátit na Ambulanci dětské a dorostové adiktologie:

E-mail: addambulance@vfn.cz

Tel.: +420 224 968 253

